

ЛИЦЕИСТ



*Наступает Новогодняя
пора... К концу года
принято подводить итоги,
вспоминать главные
события. Чем же нам
запомнился 2020 год?*

Наверное, каждому вспоминается, что-то своё...

Сегодня в номере:

ГЛАВНАЯ ТЕМА

NEW BLOG

СПОРТИВНАЯ СТРАНИЦА

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

С НОВЫМ ГОДОМ

ГЛАВНАЯ ТЕМА

В ожидании Нового года

2020 год оказался самым что ни на есть високосным. За этот период произошло столько всего, что ни в сказке сказать, ни пером описать. А что будет и как сложатся события, время покажет. Осталось не так долго подождать. Просто давайте подготовим место для волшебства и чуда... А оно обязательно произойдёт, только надо уметь его замечать.

Надо уметь видеть прекрасное и чудесное каждый день, замечать его в самых простых и обычных вещах. Но особенно в Новый год. А как мы все любим предновогодние хлопоты, ведь они всегда приятные. И связаны с подготовкой к самому любимому празднику взрослых и детей, к Новому году!



Мы, конечно, поздравляем вас всех с этим прекрасным и волшебным праздником! Пусть сбываются все мечты! Пусть всё плохое останется в старом году! Пусть в Новогоднюю ночь с вами будут самые родные и близкие люди! С Новым годом!



*Поздравление с Новым годом
директора лицея Рахматуллиной Г.Г.
Уважаемые родители, учащиеся и
коллеги!*

От всей души позвольте поздравить Вас с наступающим 2021 годом.

Конечно, 2020 год был немного неожиданным для нас. Я надеюсь, что в 2021 году каждый осуществит свою мечту, которая не исполнилась в 2020. Главное, хочу всем пожелать здоровья, удачи и благополучия в Новом году!

*Редакция СМИ-ПРЕСС-Центр
(младшая группа)*



Новогодний квест

26 декабря ученики 7В класс стали участниками новогоднего квеста «По следам Шерлока Холмса». Учащимся нужно было найти улики, побеседовать с мисс Хадсон, отгадать не один шифр и собрать части одной истории, чтобы в завершении квеста объединить усилия трех команд и раскрыть запутанное дело, оставленное для них великим детективом.




Польское Рождество

26 декабря в лицее провели Польское Рождество. Мероприятие прошло в традициях празднования Нового года и Рождества в Польше.



В гостях у лицея

29 декабря лицей посетили представители сообщества «Мамы в теме» и генеральный директор Департамента продовольствия и социального питания Мухаметшина Р.Ж.



Зимний лагерь

С 24 декабря в лицее начал работу зимний лагерь «Робинзон». (новости читайте в январском выпуске)

Корреспондент Вахитова Вилина

«Фабрика» здоровья

В нашем организме есть орган, который выполняет более 500 самых разных важных задач, поэтому заменить его никак нельзя. Люди научились использовать аппараты, подобные почкам, сердцу, лёгким, а вот у печени замены нет.

Наша печень заботливо спрятана под рёбрами, поэтому, если она здорова, то ты её и не нащупаешь. Это самая большая и самая тяжёлая железа нашего организма.

Строение печени напоминает пчелиные соты, так как состоит она из множества шестиугольных долек, размером от одного до двух с половиной миллиметров. Удивительно то, что каждая такая долька очень похожа на маленькую печень, так как содержит всё то, что есть и в целом органе.



Печёночные дольки работают, как маленькие фильтры, специально приспособленные для очистки и переработки крови – главной функции нашей печени. Ежедневно через неё протекает около 2000 литров крови. За сутки кровь фильтруется через печень около 350 раз! Ведь всё, что мы съели, выпили или приняли как лекарство, попадает в наш желудочно-кишечный тракт. От желудка и кишечника, где переваривается пища, отходят многочисленные кровеносные сосуды. Сливаясь, они образуют особенную вену, её называют воротной. Она-то и доставляет всё это в печень.



Все вещества, проходящие через печень, распознаются как вредные или полезные. Необходимое количество полезных (питательных веществ) остаётся в печени «на собственные нужды», вредные же вещества задерживаются в клетках органа, где подвергаются химической реакции, которая снижает их опасность для организма. И только пройдя через эту «таможню», очищенная и обогащённая всем необходимым кровь попадает в сердце, мозг, лёгкие и все клетки организма. Так, *печень служит*

своеобразным барьером на пути ядовитых веществ, которые из кишечника или желудка через кровеносную систему могут попасть к другим органам человеческого тела.

Кроме того, в печени находится запас крови. В крайнем случае, организм этим запасом может воспользоваться. Например, так происходит, когда человек теряет много крови в результате сильных кровотечений.

А ещё у печени есть *поразительная способность к восстановлению (регенерации)*, которая удивляет даже много повидавших врачей. Представьте, повреждённая часть печени может отрасти заново, как у ящерицы – хвост!

Будьте здоровы! Не болейте!

Корреспондент Толуева Дарья

Подготовка к Новому году

Дорогие читатели, скоро уже Новый год, а новогоднего настроения все еще нет. Так давайте создадим его сами. «Что для этого нужно?» - спросят некоторые. Ну, вообще у каждого свое восприятие новогоднего настроения. У некоторых это запах мандаринов, у кого-то это ёлка в комнате, кто-то напевает песенку из рекламы Кока-Колы, где еще поётся «Праздник к нам приходит, праздник к нам приходит».

Пора создавать настроение!

втеме###скороновыйгод###снежинкибалеринки

В мире много всего весёлого и креативного, а особенно на Новый год. Шарик, плакаты, рисунки, вывески, мишура... Чего только не придумали люди, чтобы украсить свой дом. Просматривая очередные новости в Интернете, мы нашли очень оригинальные и красивые снежинки, которые может сделать каждый.

Найдите в Интернете и действуйте. Вырежьте фигурку и действуйте по предложенной схеме. Для работы понадобится: плотная бумага или картон, ножницы, салфетки или цветная бумага, распечатанная балеринка, нитки и ... хорошее настроение.

Что нужно делать: ваша вырезанная балерина - это шаблон, положите его на картон или плотную бумагу и обведите. Вырежьте балерину. Из салфеток или цветной бумаги делаем юбочку



балерине - снежинку. В центре вашей снежинки делаем небольшое отверстие. Одеваем юбочку-снежинку на балерину. Дыроколом либо просто иголкой делаем дырочку в голове балерины. Просовываем нитку и вешаем на ёлку. При желании можно приклеить блестки к балеринке.

Коллектив 8Б класса

С Новым Годом!

Печатное издание – школьная газета «Лицейст» (<https://vk.com/club171548477>)

МБОУ «Лицей № 5» г. Казани

Тираж 6 экз.

Редактор: Зайниева Малика

Корреспонденты: Кучеренко Дарья, Толуева Дарья, Вахитова Вилина

Фотокорреспондент: Сермус Анастасия, Сафронова Елизавета